

Tanzsportspezifische Verletzungen – Lg-Nr. 01/26

Termin: 18.04.2026

Veranstaltungsort: Deutsche FastnachtAkademie, Luitpoldstr. 8, 97318 Kitzingen

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: ca. 17:00 Uhr

Beschreibung: Hey Du, ja, Du!

Du trainierst oder betreust eine Gruppe im karnevalistischen Tanzsport und hast dich schon immer gefragt, wie man mit einer Verletzung in unserem Tanzsport umgeht? Oder ob du das Richtige bei solch' einer Verletzung tust?

Wir haben hier genau die richtige Schulung für dich!

Zusammen mit unserer Dozentin und Ärztin klären und beantworten wir dir genau diese und auch andere Fragen, rund um Verletzung im Tanzsportbereich.

Hier werden dir die richtigen Vorgehensweisen im Falle einer Verletzung gezeigt! Auch wie ein Training gestaltet wird, um sich erst gar nicht zu verletzen. Zusätzlich erfährst du Infos zu den Themen Taping, Prävention von Verletzungen, Erste Hilfe bei Sportverletzungen, Anatomie, Trainingslehre, Aufbau eines Trainingsjahres/einer Trainingseinheit, altersangepasstes Training und gezielte Übungen zur Vermeidung von Fehlhaltungen.

Wie du siehst, wird diese Schulung nicht nur theoretisch sein, sondern wirklich auch praxisnah!

Hier haben wir bestimmt dein Interesse geweckt. Also schnell anmelden. Wir freuen uns auf dich!

Dozentin: Saskia Balling, Soul-City-Dancers Hof

Voraussetzung: Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kosten: 50,- € pro Teilnehmenden.

Der Teilnehmerbetrag ist vor der Schulung auf das Konto des Fastnacht-Verband Franken e. V. bei der VR-Bank Würzburg (BIC: GENODEF1WU1, IBAN: DE70790900000305761972) zu überweisen. Der Name des Teilnehmenden sowie die Lg-Nr. sind als Verwendungszweck anzugeben.

Bei Änderungen durch den anmeldenden Verein/Teilnehmenden wird eine Bearbeitungsgebühr verlangt.

Anmeldung: ausschließlich Online-Anmeldung unter www.tanzschulungen.de

Anmeldeschluss: 01.04.2026

Sonstiges: Kurz vor der Schulung werden die Teilnehmenden per E-Mail über die relevanten Schulungsdaten informiert. Kontrolliert bitte auch euren Spam-Ordner, ob unsere E-Mail eventuell dort landet, da wir eine Sammelmail versenden.

Jeder Teilnehmende erhält eine Teilnahmebescheinigung. Diese gilt gleichzeitig als Quittung für die bezahlte Teilnahmegebühr.